



Induno Olona 15/12/2023

Alla cortese Att.ne Assessore Tortosa Maurizio

OGGETTO: PRESENTAZIONE CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE E RICHIESTA PATROCINIO

con la presente vi volevamo rendere partecipe di una iniziativa che faremo partire da Gennaio 2024 che crediamo, visto il momento storico e quello che vediamo e sentiamo tutti i giorni, possa essere una piccola mano da dare alle donne.

Il corso è indirizzato a tutte quelle persone di sesso o genere femminile che vogliono apprendere tecniche pratiche di difesa personale. Il FOCUS è principalmente psicologico e verte sul concetto PREDA/PREDATORE ma non mancheranno applicazioni pratiche di tecniche derivanti da varie discipline marziali. Per parte la parte teorica verranno utilizzati anche brevi video, mentre per la pratica verranno utilizzati PAO e vari colpitori.

La proposta del Livello Base verrebbe strutturata in 5 lezioni da 1 ora e mezza l'una, con un numero massimo di 15 partecipanti. Il corso sarà svolto il Martedì alle ore 19.00 presso la nostra struttura.

A fronte di quanto scritto siamo a chiedere il Patrocinio del Comune, pensando di fare una piccola cosa ma che può essere importante per la comunità.

In attesa di un vostro gentile riscontro sono a porgere cordiali saluti.

Matteo Terracciano
Club Manager
Sport Club 12 Induno Olona
SPORT CLUB 12 S.R.L.
Sportiva Dilettantistica