



Settimana 2023
Lilla 8-15 marzo

PROGETTO REGIONALE: SETTIMANA LILLA 2023

"MI ILLUMINO DI LILLA"

Oggetto: Richiesta illuminazione monumento per campagna di sensibilizzazione *"Settimana Lilla 2023"*

Diverse associazioni e fondazioni operanti in Lombardia nel campo dei disturbi del comportamento alimentare (DCA), coordinate dalla **Fondazione Maria Bianca Corno** in qualità di soggetto capofila con ruolo di coordinamento progettuale, si sono unite con l'obiettivo di favorire una maggiore sensibilizzazione rispetto a questi disturbi proponendo una *"Settimana Lilla"* (8-15 marzo 2023).

Si tratta di una settimana dedicata alla promozione di attività gratuite rivolte alla cittadinanza, alle famiglie, alle scuole, alle società sportive e ai professionisti della salute mentale. Durante questa settimana, le associazioni regionali di operatori e familiari sono attive nel campo della prevenzione e psico-educazione ai DCA, nonché nell'orientamento delle famiglie ai servizi specialistici territoriali. Le attività saranno svolte da operatori sanitari (psicologi, psichiatri, educatori, infermieri, nutrizionisti) e dai rappresentanti delle varie associazioni-partner e ogni iniziativa sarà dedicata a sottopopolazioni specifiche (es. cittadini, genitori, docenti e studenti, allenatori) e realizzata in relazione alle variazioni epidemiologiche e alle disposizioni ministeriali legate alla pandemia da COVID-19.

Al fine di sensibilizzare la cittadinanza e di favorire un'adeguata conoscenza in materia di DCA sul territorio lombardo, la presente per **richiedere ai comuni di illuminare di viola un monumento rappresentativo della città**. Tale illuminazione può essere proposta tutte le sere per l'intera *Settimana Lilla* (8-15 marzo 2023) oppure solo per la giornata nazionale del *Fiocchetto Lilla* (15 marzo 2023). L'adesione al progetto verrà promossa all'interno del sito istituzionale (www.settimanalilla.it) e sui vari canali social (Instagram, Facebook).

Confidiamo nella Vostra attiva adesione, che andrà ad arricchire il programma di proposte e iniziative a sostegno della lotta ai DCA.

La **Fondazione Maria Bianca Corno** nasce nel 1997 dal desiderio della Famiglia Corno di lasciare un segno tangibile e costruttivo nel ricordo della figlia Bianca.

Obiettivo della Fondazione è promuovere lo studio, la ricerca e le cure nel campo dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), patologie ancora poco conosciute negli anni '80, epoca di esordio della malattia di Bianca. Proprio la sofferenza ed il senso di inadeguatezza vissuti, anche a causa della mancanza di informazioni su dove andare e cosa fare, ha fatto sì che il primo atto della Fondazione fosse la creazione della prima banca dati aggiornata sui centri specialistici presenti nella Regione Lombardia, da mettere a disposizione degli addetti ai lavori e della popolazione.

Subito dopo sono nati molti progetti di ricerca in collaborazione con i più prestigiosi istituti clinici ed universitari, che hanno dato un valido contributo alla conoscenza dei DCA. Accanto a ciò la Fondazione ha attivato strumenti e iniziative atte a sensibilizzare scuole, Comuni e tutti i soggetti che partecipano al percorso di crescita dei giovani sulle complessità legate ai DCA, per favorire la prevenzione e il loro precoce riconoscimento. In questo

Per contatti:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SETTIMANA LILLA 2023

Dott.ssa Giulia Tagliabue – 3355433182

settimanalilla@gmail.com; fmbc.monza@gmail.com



Settimana 2023
Lilla 8-15 marzo

ambito la Fondazione ha spesso lavorato anche con altre realtà del volontariato presenti sul territorio. Altro impegno della Fondazione è portare aiuto a genitori e familiari dei malati di anoressia e bulimia. Per questo ha offerto con continuità incontri a livelli individuali, di coppia e di gruppo.

Per contatti:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SETTIMANA LILLA 2023

Dott.ssa Giulia Tagliabue – 3355433182

settimanalilla@gmail.com; fmbc.monza@gmail.com