

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Ing. Iunior Lara Sirna
Indirizzo	Via Sette Termini, 35 – Varese (VA)
Telefono	393 9130369
E-mail	larasirna@gmail.com – PEC: lara.sirna@ingpec.eu
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	21/08/84
C.F.	SRNLRA84M61H163F
P.IVA	03011680125

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | <i>Maggio 2021 – ad oggi</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ALEMAT STPRL |
| • Tipo di azienda o settore | <i>SOCIETA' TRA PROFESSIONISTI A RESPONSABILITA' LIMITATA</i> |
| • Tipo di impiego | AMMINISTRATORE UNICO E SOCIO PROFESSIONISTA |
| • Principali mansioni e responsabilità | Consulenza in materia di salute e sicurezza ai sensi del D.Lgs 81/2008 e s.m.i.
Attività previste dall'Art. 33 – D.Lgs 81/2008 e s.m.i.
Redazione e aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi e del Piano di Emergenza.
Redazione e aggiornamento del Documento Unico di Valutazione dei Rischi da Interferenza.
Formazione dei Lavoratori, dei Dirigenti e dei Preposti e degli Addetti Antincendio.
Organizzazione e assistenza nelle prove di evacuazione.
Assistenza nei rapporti con l'ente proprietario (Istituti di Istruzione Pubblici) e con gli Organi di Vigilanza e Controllo. |
| • Date (da – a) | <i>Marzo 2009 – ad oggi</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Libera Professione – Aziende Pubbliche e Private (inclusi gli Istituti di Istruzione di ogni ordine e grado e Comuni) |
| • Tipo di azienda o settore | <i>RSPP ESTERNO</i> |
| • Tipo di impiego | Libera Professione |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività previste dall'Art. 33 – D.Lgs 81/2008 e s.m.i.
Redazione e aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi e del Piano di Emergenza.
Redazione e aggiornamento del Documento Unico di Valutazione dei Rischi da Interferenza.
Formazione dei Lavoratori, dei Dirigenti e dei Preposti e degli Addetti Antincendio.
Organizzazione e assistenza nelle prove di evacuazione.
Assistenza nei rapporti con l'ente proprietario (Istituti di Istruzione) e con gli Organi di Vigilanza e Controllo. |

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	01.09.2007 – ad oggi Libera Professione <i>Consulenza in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e Formazione</i> Libera Professione Attività di consulenza in materia di sicurezza del lavoro e dell'ambiente per aziende di diversi settori anche in collaborazione con le società Unindustria Servizi - Como – Unione degli Industriali della Provincia di Como e Ghiro Srl di Varese; Collaborazione con il Laboratorio di Analisi chimiche industriali e ambientali ARC snc, di Cassano Magnago (VA) Collaborazione con lo Studio Tecnico Ing. Chiesa Pierluigi in materia di Valutazione dei rischi ai sensi del D.Lgs 81/2008 e s.m.i. e RAMS Analysis; Formatrice in corsi di formazione per RSPP, ASPP, RLS – lavoratori, preposti, dirigenti e Datori di Lavoro con incarico RSPP per conto di Unindustria Servizi srl Como, Ecole Lombardia, Dolmen Milano, IAL Lombardia, Più Formazione snc.
--	---

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2.01.2009 – Marzo 2013 HSETEC SRL – Via Sette termini, 35 – 21100 Varese (VA) <i>Azienda di servizi di consulenza in materia di salute, sicurezza e ambiente - produzione software collegati</i> Amministratore Unico Mi sono occupata dell'amministrazione dell'Azienda e ho svolto incarichi per conto della stessa in qualità di Libera professionista
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	13.06.2007 – 20.07.2007 EUROTECNICA- Contractors and Engineers S.p.A. / Studio Tecnico Chiesa Pierluigi- Via Pergolesi, 25 -20124 Milano <i>Società di progettazione di impianti chimici e petrolchimici</i> HazOp Secretary Utilizzo del Software PHAWorks per l'analisi di rischio HazOp (effettuata in lingua Inglese) per il progetto di un impianto di produzione di Melamina in QATAR.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	28.05.2007 – 28.09.2007 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA- FACOLTA' DI SCIENZE MM.FF.NN.- DASS -INGEGNERIA PER LA SICUREZZA DEL LAVORO E DELL'AMBIENTE UNIVERSITA' CO.CO.CO. PER: RICERCA SU RUOLO E PERCORSI FORMATIVI DI ESPERTI SUL TRASPORTO DI MERCI PERICOLOSE E SICUREZZA DEL TRASPORTO DI MERCI Creazione e gestione dei contatti tra Università e Aziende/Enti del settore Logistica e Trasporti (Hupac, Ambrogio S.p.A., Federal Express, UNIVA, Associazioni dei trasportatori) che si occupano nello specifico di trasporto di merci pericolose; Indagine presso le Aziende/Enti di cui sopra; Ricerca bibliografica circa lo stato di fatto in essere e previsto nell'ambito del trasporto di merci pericolose in Provincia di Varese; Ricerca bibliografica circa lo stato di fatto in essere e previsto nell'ambito della formazione dei vari operatori addetti e proposte di formazione.

• Date (da – a)	10.09.2006 – 30.06.2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA- FACOLTA' DI SCIENZE MM.FF.NN.- DASS -INGEGNERIA PER LA SICUREZZA DEL LAVORO E DELL'AMBIENTE
• Tipo di azienda o settore	UNIVERSITA'
• Tipo di impiego	ASSISTENTE ESERCITATRICE
• Principali mansioni e responsabilità	• Preparazione del materiale didattico (dispense e presentazioni in Power Point) delle seguenti materie: Fenomeni di Inquinamento, Sicurezza e Analisi di Rischio, Rischio di Incidenti Rilevanti; • Sperimentazione di Software applicativi per: ▪ il calcolo delle potenziali aree interessate dalle conseguenze incidentali nel settore chimico (ALPHA); ▪ l'analisi dell'inquinamento delle acque superficiali (Qual2k; AQUATOX); ▪ l'analisi di rischio nel settore delle Bonifiche dei siti contaminati (GIUDITTA); • Preparazione e svolgimento delle esercitazioni didattiche di Sicurezza e Analisi di Rischio e di Rischio di Incidenti Rilevanti; • Preparazione e svolgimento di alcune lezioni di Fenomeni di Inquinamento, Sicurezza e Analisi di Rischio e di Rischio di Incidenti Rilevanti.
• Date (da – a)	07.02.2007 – 07.04.2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AZIENDA FARMACEUTICA MULTINAZIONALE - DIPHARMA Francis S.r.l. - Stabilimento di Caronno Pertusella (VA)
• Tipo di azienda o settore	CHIMICO - FARMACEUTICA A RISCHIO DI INCIDENTE RILEVANTE (art. 6 D.Lgs.334/99 e s.m.i.)
• Tipo di impiego	STAGISTA – UFFICIO SPP
• Principali mansioni e responsabilità	• Raccolta dei dati necessari per l'esplicazione degli obblighi previsti dalla normativa di Sicurezza REACH in ambito Europeo (Intermedi isolati prodotti in Azienda); • Raccolta dei dati e successiva implementazione del registro delle sostanze pericolose detenute all'interno dello stabilimento ai sensi del e delle normativa REACH; • Revisione e implementazione dell'analisi di rischio HazOp per un nuovo ciclo produttivo; • Implementazione delle procedure in materia di gestione ambientale (Valutazione di Impatto Ambientale e Gestione delle emergenze Ambientali) e aggiornamento dell'intero sistema di gestione ambientale secondo le Norme ISO 14000.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | <p><i>4 OTTOBRE 2003 – 10 LUGLIO 2006</i></p> <p>Università degli Studi dell'Insubria –
Facoltà di Scienze MM.FF.NN – C.d.L. in INGEGNERIA PER LA SICUREZZA DEL LAVORO E DELL'AMBIENTE</p> <p>Materie tipiche delle discipline ingegneristiche Civili e Ambientali: Analisi, Fisica, Chimica (generale e inorganica, organica, ambientale), Scienza delle Costruzioni, Tecnica delle Costruzioni, Meccanica dei Fluidi, Impianti Idraulici, Fisica Tecnica Ambientale;</p> <p>Materie inerenti alla sicurezza in ambito Civile (Scuole, Uffici, Negozi) e Industriale (per tutti i settori industriali): Organizzazione e Gestione della Sicurezza Aziendale, Pianificazione e Gestione dei Servizi Antincendio, Pianificazione e Gestione delle Emergenze Sanitarie, sicurezza nei Cantieri, Sicurezza e Analisi di Rischio, Rischio di Incidente Rilevante, Igiene Generale e degli Ambienti di Lavoro;</p> <p>Materie inerenti alla tutela e alla protezione dell'Ambiente e del Territorio: Fenomeni di Inquinamento, Ingegneria Sanitaria Ambientale, Impianti di Ingegneria Sanitaria Ambientale, Smaltimento dei Rifiuti, Bonifiche dei Siti Contaminati, Inquinamento Atmosferico.</p> <p>Dottore in Ingegneria per la Sicurezza del Lavoro
e dell'Ambiente – Classe 8 – Votazione 101/110</p> <p>-</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | <p><i>SETTEMBRE 1998 - LUGLIO 2003</i></p> <p>Liceo Scientifico "G. FERRARIS" – Varese (VA)</p> <p>-</p> <p>Maturità scientifica</p> <p>-</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità relazionali, di lavoro di gruppo e individuale, di organizzazione delle attività; ottima flessibilità e capacità di adattamento.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Gestione di gruppi di ricerca presso l'università.
Amministrazione società
Coordinamento gruppo tecnico di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottima conoscenza di pacchetti applicativi software (Word, Excel, Power Point);
Buona conoscenza di software applicativi per il calcolo di conseguenze incidentali per le industrie chimiche (ALOHA);
Buona conoscenza di software applicativi per l'analisi dello stato di salute delle acque superficiali (Qual2k e AQUATOX);
Buona conoscenza del software applicativo per l'analisi di rischio nel settore bonifiche dei siti contaminati (GIUDITTA);
Buona conoscenza del software PHAWork 5.2 per HazOp Analysis;
Buona conoscenza del software ASTRA-FTA per l'analisi "Fault Tree";
Conoscenza di base del software per i sistemi informativi geografici (GIS).

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Interesse in musica e teatro (sono stata in una compagnia di teatro amatoriale per circa 10 anni e attualmente sono co-fondatrice della "Compagnia della Tempera")

PATENTE O PATENTI

Patente B - Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Abilitata all'esercizio della professione di Ingegnere – Sezione B – Settore Civile / Ambientale –
Esame di stato superato nella seconda sessione 2014
Iscritta all'Albo sezione B settore a) degli Ingegneri di Varese dal 13/04/2015 – n. Iscrizione B93
Valutatore interno OHSAS 18001:2007: formazione effettuata il 14 e il 21 Giugno 2014
Safety Auditor: formazione effettuata il 30 Giugno e il 1/2/6/7 Luglio 2015 – Superamento delle
prove finali
In possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale 6 Marzo 2013 per la qualificazione
dei formatori per i corsi previsti dall'Accordo Stato – Regioni del 21/12/2011: I criterio
Corsi di aggiornamento per il titolo di RSPP per tutte le tipologie aziendali
Corsi di aggiornamento per la formazione continua – Ordine degli Ingegneri della
Provincia di Varese
Corso di formazione per CTU – Ordine degli Ingegneri della Provincia di Varese
Corso e abilitazione per TECNICO in ACUSTICA AMBIENTALE

ALLEGATI

Nessuno

Qualora necessario la sottoscritta si impegna a fornire copia cartacea di tutti gli attestati conseguiti per la formazione e l'aggiornamento continui per l'espletamento delle attività di RSPP per tutte le tipologie aziendali.

Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, per la creazione ed uso di atti falsi, di cui all'art. 76 del DPR 445/00, dichiara che quanto sopra corrisponde a verità, inoltre autorizzo al trattamento dei miei dati personali in conformità con quanto previsto dal GDPR 679/16 "Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali".

Varese, 16 Maggio 2022



ELENCO INCARICHI RSPP E DOCENZE DI CUI AL CV

Indicazione delle istituzioni scolastiche presso cui si è svolto / si svolge il ruolo di RSPP esterno a partire dall'anno 2009	passati – ISIS “Città di Luino – Carlo Volonté” - Luino (VA) – ISIS “Edith Stein” - Gavirate (VA) – IPSIA “A. Bernocchi” - Legnano (MI) – ITIS “A. Bernocchi” - Legnano (MI) – IPSCTS “L. Einaudi” – Varese (VA) – Liceo Classico “S. M. Legnani” - Saronno (VA) – Liceo “G. Terragni” - Olgiate Comasco (CO) – ICS Gavirate (VA) – ICS Cavarina (VA) – ICS San Vittore Olona (VA) – ICS “L. Da Vinci” Saronno (VA) attuali 1. ISIS “E. Montale” - Tradate (VA) 2. ISIS “Geymonat” - Tradate (VA) 3. ISIS “Don L. Milani” - Tradate (VA) 4. Liceo “A. Manzoni” – Varese (VA) 5. Liceo “G. Ferraris” – Varese (VA) 6. Liceo “Frattini” – Varese (VA) 7. Licei di Viale dei Tigli – Gallarate (VA) 8. Liceo “M. Curie” di Tradate (VA) 9. IIS “Falcone” di Gallarate (VA) 10. ISIS “C. Facchinetti” – Castellanza (VA) 11. ISIS “Keynes” – Gazzada (VA) 12. ICS Arcisate (VA) 13. ICS Cantello (VA) 14. ICS Caravate (VA) 15. ICS Casorate Sempione (VA) 16. ICS Cassano Magnago 2 (VA) 17. ICS Castiglione Olona (VA) 18. ICS Comerio (VA) 19. ICS Cunardo (VA) 20. ICS Cuveglio (VA) 21. ICS Fagnano Olona (VA) 22. ICS Ferno (VA)
--	---

	23. ICS Gazzada (VA) 24. ICS "G. Cardano" Gallarate (VA) 25. ICS "De Amicis" Gallarate (VA) 26. ICS "A. Ponti" Gallarate (VA) 27. ICS "Dante" Gallarate (VA) 28. ICS Germignaga (VA) 29. ICS Induno Olona (VA) 30. ICS Lavena Ponte Tresa (VA) 31. ICS Luino (VA) 32. ICS Marchirolo (VA) 33. ICS Mornago (VA) 34. ICS Samarate (VA) 35. ICS Somma Lombardo (VA) 36. ICS "A. Moro" Saronno (VA) 37. ICS Tradate (VA) 38. ICS "A. Frank" - Varese 4 (VA) 39. ICS "Don Rimoldi" – Varese 1 (VA) 40. ICS Viggiù (VA).
Esperienza di docenza o professionale oltre il triennio nell'area tematica oggetto della docenza	Svolgo attività di Docenza per RSPP, ASPP, RLS, LAVORATORI E PREPOSTI DEGLI ISTITUTI SCOLASTICI DAL 2008 nelle Province di Varese, Milano e Novara
Indicazione delle istituzioni scolastiche presso cui sono stati svolti corsi per la sicurezza per lavoratori (Alunni per alternanza scuola lavoro inclusi) e/o preposti	Corsi di formazione: – ISIS "Città di Luino – Carlo Volonté" - Luino (VA) – ISIS "Edith Stein" - Gavirate (VA) – ISIS "E. Montale" - Tradate (VA) – ISIS "Geymonat" - Tradate (VA) – ISIS "Don L. Milani" - Tradate (VA) – Liceo "A. Manzoni" – Varese (VA) – IPSIA "A. Bernocchi" - Legnano (MI) – ITIS "A. Bernocchi" - Legnano (MI) – Liceo Scientifico "G. Ferraris" - Varese (VA) – ISIS "I. Newton" - Varese (VA) – IPSCTS "L. Einaudi" – Varese (VA) – ISIS "Dell'Acqua" - Legnano (MI) – Liceo Classico "S. M. Legnani" - Saronno (VA) – Liceo "G. Terragni" - Olgiate Comasco (CO)

- Licei di Viale dei Tigli – Gallarate (VA)
- Liceo “M. Curie” di Tradate (VA)
- Liceo “G. Ferraris” (VA)
- ICS Arcisate (VA)
- ICS Cantello (VA)
- ICS Caravate (VA)
- ICS Comerio (VA)
- ICS Cunardo (VA)
- ICS Cuveglio (VA)
- ICS Fagnano Olona (VA)
- ICS Gavirate (VA)
- ICS Gazzada (VA)
- ICS “De Amicis” Gallarate (VA)
- ICS “G. Cardano” Gallarate (VA)
- ICS “Ponti” Gallarate (VA)
- ICS Germignaga (VA)
- ICS Induno Olona (VA)
- ICS Lavena Ponte Tresa (VA)
- ICS Laveno (VA)
- ICS Marchirolo (VA)
- ICS Mornago (VA)
- ICS “L. Da Vinci” Saronno (VA)
- ICS Somma Lombardo (VA)
- ICS Samarate (VA)
- ICS San Vittore Olona (VA)
- ICS Tradate (VA)
- ICS Varese 1
- ICS Varese 4
- ICS Viggìù (VA).

Dal 2007 svolgo docenza nei corsi di formazione e aggiornamento per RSPP/ASPP/RLS/preposti per tutta la Provincia di Varese in collaborazione con le varie Aziende che di volta in volta sono incaricate dalla scuola Polo Certificatore per la formazione di sicurezza negli Istituti Scolastici.

In generale ho effettuato docenze in più di 10 anni in diverse realtà industriali (Unione Industriali delle Province di Varese e Como) e Istituzioni Pubbliche per oltre 5.000 ore

complessivamente.

RSPP per altri enti pubblici

Comune di Induno Olona – anni 2017 – 2021 - 2022

Varese, 19 Settembre 2022